

L'ADRESSE DU SAMEDI... pour s'occuper de soi

Sensobycaro, à Saint-André



Chez Fairbell coiffure, 61, avenue
du Maréchal-De-Lattre-de-Tassigny.

☎ 06 25 74 30 21.

La gestion du stress, la Loossoise Caroline Hopkinson en a fait son credo. À l'heure où une nouvelle année commence, Caroline Hopkinson, qui a vécu en Afrique du Sud et en Angleterre, nous convie à... nous relaxer à Saint-André. Elle propose plusieurs massages dont le « rituel indien », un modelage du crâne qui permet de se libé-

rer la tête. Elle met également en pratique la réflexologie plantaire et les massages à la pierre chaude. Diplômée de l'International Therapy Examination Council, Caroline Hopkinson, qui intervient également à domicile et auprès des entreprises, continue à se former. Fin avril, elle s'envolera pour l'Inde pour trois semaines afin de se perfectionner. ■ M.-C. N.